Le Savignolan

JOURNAL LOCAL - PARUTION TRIMESTRIELLE - N°30 - MAI 2018

Nº 30

BCV Savigny - compte H5257.67.14 | IBAN CH21 0076 7000 H525 7671 4
CP 31 | 1073 Savigny | www.lesavignolan.ch | lesavignolan@gmail.com

MÉMENTO MÉDICAL
SOMMAIRE

MÉDECIN
Dr Stéphane Lambert
Ch. de l'Union
021 781 20 74

MÉDECIN-DENTISTE
Dr Yvan Paschoud
Ch. de la Verne 3
021 781 28 28

CABINET OSTÉOPATHE
M. et Mme Lagier
Mme Aline Lob
Ch. de la Verne 3
021 781 33 81

PHYSIOTHÉRAPIE
M. Pierre Badan
Ch. de l'Union 13
021 781 23 92

PHARMACIE AMAVITA
Place du Forum 1
021 781 07 20

VÉTÉRINAIRE
M. Daniel Krebs
Ferme de la Tuilière
1073 Mollie-Margot
021 781 18 19

Dr Isabelle Fahrni
Av. des Boveresses 18
1010 Lausanne
079 268 82 38

CMS ORON
021 907 35 50

CABINET PSYCHOTHÉRAPIE
route de Saint- Amour 2A
021 903 43 54

CENTRALE CANTONALE
Médecins de Garde
0848 133 133

ÉQUIPE RÉDACTIONNELLE
Bernard Pouly
Pascal Jeanrenaud - photographe
Nicole Jeanrenaud
Daniel Rossier
Marjolaine Perreten

ONT COLLABORÉ
Bibliothèque de Savigny-Forel
Axelle Jeanrenaud
Ulrich Widmer
Justin Müller
Françoise Golliez
Choeur (Parenthèse

PROCHAINE PARUTION:
nº 31 AOÛT 2018

IMPRIMEUR:
BestPrint, Mont s/Lausanne

SOMMAIRE

mémento médical 2
mémento, édito 3
la Branche 4
oyé oyé, amis de Savigny 5
une artiste-peintre à Savigny 6
conseil communal 8
bon appétit 9
travaux en forêt et désherbage 10
carnet rose 12
silence, ça tourne à nouveau à l'église 13
ça roule pour le festival du film d'animation 14
le Tour du Pays de Vaud 16
c'est parti pour le 100e, un défi à relever 18
les effets vraiment spéciaux du cinéma 20
pause 21
lu et approuvé 22
près de chez vous 23
informations communales 24

Membre de l'Amicale des
Savigny de France et de Suisse

MÉMENTO

MAI 2018

Vendredi	25	Soirée de jeux Ludothèque «La Cigale»
Samedi	26	Tour du Pays de Vaud, course internationale cyclistes juniors - dès 10h

JUIN 2018

Samedi	2	Course à Dingler
Samedi	9	Chœur (Parenthèse - Concert - Forum
Vendredi	15	Soirée de jeux Ludothèque «La Cigale»
Samedi	16	Journée Rencontre à la Branche
Jeudi-Vendredi	21-22	Audition de fin d'année - Ecole de musique de Savigny-Forel - Forum
Samedi	23	25 ans de l'Abbaye - Stand de la Bedaulaz
Samedi	30	Festival du film d'animation - Forum

JUILLET 2018

Samedi-Dimanche	14-15	Mi-été de Gourze - Union Instrumentale
Dimanche	15	Culte de la mi-été - 10h - Tour de Gourze
Vendredi	20	Concert final du camp FCMV - Forum

AOÛT 2018

Mardi	01	Fête nationale
Vendredi-Dimanche	10-12	Mi-été de Mollie-Margot - Les Amis de Moille - La Goille

SEPTEMBRE 2018

Samedi	01	Marché villageois de Savigny - Forum
Samedi	8	Atelier récolte de graines organisé par la bibliothèque
Samedi-Dimanche	8-9	Concours hippique - Terrain de la Palaz
Vendredi	21	Soirée de jeux Ludothèque «La Cigale»
Samedi	22	Sortie champignons - SDS - La Planie
Dimanche	30	Concert ACS: Quintette del Angel - 17h - Forum

ÉDITO

ALORS QUE PARTOUT dans le monde on parle de conflits et dissensions, chez nous à Savigny, c'est tout le contraire. Nombreuses et nombreux sont les Savignolans qui se présentent pour aider et soutenir les sociétés organisant des manifestations. L'engouement est certainement dû au sérieux des comités d'organisation mais ça ne fait pas tout. Ces évènements sont une source de sociabilité, nécessaire au bien-être de chacun d'entre nous. Que cette lueur d'espoir ne s'estompe pas trop vite afin que nos enfants puissent aussi en bénéficier. Pour celles et ceux qui ne pourraient offrir cette aide de bénévolat, il reste toujours la possibilité de participer aux manifestations, le plaisir pour les organisateurs le sera tout autant.

– La rédaction

AGENDA COMMUNAL

lundi 26.06
Conseil communal

mercredi 05.07
Course des Aînés

jeudi 06.09
Accueil des nouveaux habitants

lundi 08.10
Conseil communal

Arôm'essence
Sarah Walker
Naturopathe diplômée

Naturopathie
Phyto - aromathérapie
Drainage Lymphatique manuel
Massage rythmique en lemniscate

079 513 81 81
contact@aromessence.ch
www.aromessence.ch

Chemin du Presbytère 3
1073 Savigny

la branche
école · ateliers · lieu de vie

VENTE DE PLANTONS

En vue de l'arrivée des beaux jours et des travaux potagers à venir, nous vous proposons des plantons de qualité Demeter et bio.

Vous trouverez plusieurs variétés de plantes potagères, aromatiques et fleurs d'ornement.

Dans la limite des stocks disponibles !

1er au 31 mai 2018

10h-19h tous les jours

Jardin de La Branche - 1073 Mollie-Margot
Libre service, paiement sur place

association la branche
ch. de la branche 32
1073 mollie-margot
tél 021 612 40 00
www.labranche.ch

BIOSUISSE

demeter

CARROSSERIE
GRAZ
M. Grossglauser - P. Tavares

Z.I. en Publoz - 1073 SAVIGNY - tél. 021 781 11 06

OYEZ, OYEZ, AMIS DE SAVIGNY

Après des années d'exil à Forel, le chœur (Parenthèse est de retour au Forum de Savigny le 9 juin 2018 à 20h15.

NOTRE DIRECTRICE, Stéphanie Amacker, nous guidera pour vous faire voyager en vous emmenant à la découverte de différentes ambiances musicales dans notre nouveau spectacle, **«Toute la musique que j'aime»**, modulé par une création théâtrale de Priscille et François Stauffer.

C'est à l'occasion d'un voyage de 3 jours à la Chaux-de-Fonds que nous avons rencontré ce chœur de gospel magnifique, **The Bee's Gospel Singers**. Ce chœur, créé en 2001 est actuellement dirigé par Mme Nicole Jaquet Henry, professeur de chant et passionnée de gospel et négrospiritual.

Cette trentaine de chanteurs accompagnés par un pianiste chevronné, M. Eric Develey, sauront vous transporter dans de belles ambiances.

Nous sommes ravis de les accueillir à notre tour dans notre belle région pour un «concert retour» et nous réjouissons beaucoup de pouvoir vivre avec vous de beaux moments de musique partagée avec nos amis neuchâtelois.

Venez vibrer et vous laisser transporter dans leur univers, ils vous raviront c'est certain.

Si le spectacle vous a plu, pourquoi ne pas en faire partie la prochaine fois? Sachez que nous sommes toujours à la recherche de nouveaux choristes et nous vous accueillerons avec un immense plaisir un mercredi soir lors d'une de nos répétitions à la salle de la maison de commune de Savigny.

Vous trouverez de plus amples renseignements sur notre site www.parenthese.ch.

– V.E.F.

La Coulette
CH-1092 BELMONT

Compostière la Coulette
Famille Favre
Rte. de la Cérèce 5
1092 Belmont

021/784'27'45
www.coulette.ch
info@coulette.ch

Le spécialiste de la valorisation des matières organiques

- **Compostière régionale**
- **Fabrication et fourniture de plaquettes forestières**
- **Chantiers de broyage et de criblage mobiles**
- **Chantier d'aération de compost**
- **Broyages de souches**
- **Chantier d'épandage de compost**
- **Vente de terreaux**

UNE ARTISTE-PEINTRE **À SAVIGNY**

Yvette Bovay, charmante petite dame, souvent coiffée d'un chapeau, promenant son chien, que vous avez sûrement déjà croisée au village, vous invite à un voyage à travers ses œuvres.

VOUS L'AVEZ SÛREMENT saluée et avez peut-être reconnu son joli accent du midi. Mais avez-vous seulement imaginé qui se cachait dernière cette pétillante et coquette personne habitant Savigny depuis une dizaine d'années? Il faut d'abord se rendre chez elle au chemin de la Verne et découvrir son atelier. En effet, Yvette Bovay a transformé une des pièces de son appartement en un atelier d'artiste-peintre. Car oui, depuis très longtemps, on pourrait dire depuis toujours, cette charmante dame a une passion débordante pour la peinture.

Née en 1937, Yvette Bovay a passé son enfance à la Seyne-sur-Mer (près de Toulon).

A l'école déjà, elle adorait le dessin et son institutrice aurait aimé l'inscrire à une école d'art. Mais faute de moyens, elle devint employée chez des religieuses durant une dizaine d'années. Elle quitte son pays natal en 1967 pour venir travailler en Suisse. C'est à Echallens qu'elle rencontre son mari et que deux ans plus tard naît son fils.

Femme au foyer, c'est alors que la passion pour le dessin refait surface. Yvette s'amuse tout d'abord à dessiner au fusain sur de simples cartons. Sa première exposition de dessins au fusain, elle la fera, à l'insu de son mari, dans son appartement pour ses voisines et ses amies. Elle sera surprise par son époux en fin de journée! Il a fallu cela pour

DESA
CenTriHome
Papier, carton, plastiques, verres, habits, fer blanc, aluminium, flaconnages, piles, caspules Nespresso, canettes alu, berlingots, bouchons, verres, etc. (encombrants sont sur demande)
Fréquences et prix par mois :
1x toutes les 4 semaines CHF 30.00
1x toutes les 2 semaines CHF 50.00
1x par semaine CHF 90.00
Vos Avantages
Plus de soucis d'horaire de déchetterie
Système économique et écologique
Éviter de salir votre véhicule
Gestion de déchetteries www.desa-sa.ch Tél. 021 310 03 28 info@desa-sa.ch

que ce dernier découvre l'envie débordante de sa femme pour l'art du dessin. Par amour pour elle, il va dès lors l'encourager et l'aidera même en confectionnant les cadres et les chevalets dont elle a besoin. Désormais rien ne peut plus l'arrêter et elle s'adonne à fond à sa passion. Après le fusain, elle découvrira la peinture à l'huile puis plus tard l'aquarelle. Durant les 35 ans qu'elle passera à Echallens, Yvette Bovay se fit connaître par sa peinture, qu'elle a eu l'occasion d'exposer plusieurs fois dans la région. Veuve trop rapidement, elle quitte Echallens pour Vevey, puis s'installe à Savigny où vit son fils.

Artiste autodidacte, elle ne peint pas avec un modèle ou en posant son chevalet dans la nature. On retrouve dans ses tableaux des couleurs qui ressemblent à son tempérament chaleureux. Par sa peinture, elle exprime ce qu'elle ressent. Les paysages, représentant souvent son pays natal ou les bords de mer, nous racontent des histoires et nous font voyager. Et c'est cette invitation au voyage que nous vous proposons de découvrir en allant rencontrer cette artiste-peintre, Yvette Bovay qui prépare, avec toujours le même enthousiasme, une nouvelle exposition à la Galerie Boutique p'ARTage du 25 mai au 3 juin 2018. – **F.G.**

EXPOSITION
du 25 mai au 3 juin 2018

Yvette Bovay
huiles, acryliques, aquarelles

Vernissage le vendredi 25 mai 2018 dès 18h30

Horaires: du mardi au vendredi 17h00 à 21h00
samedi-dimanche : 15h00 à 21h00
ou sur rendez-vous 079 693 64 78

Galerie - boutique p'artages
Lucie Weber
Route de l'Ancienne Poste 1
1073 Savigny

p'artages
Lucie Weber
Tél. 079 / 342 81 21

Yvette Bovay
Adresse privée:
Ch. de la Verne 4 - 1073 Savigny
Tél. 079 / 693 64 78

ESPACE DANSE

GYM DU DOS SUR BALLON
EXPRESSION DANSE
DANSE INDIENNE
BREAK DANCE
CLAQUETTES
LINDY HOP
THEATRE
DJEMBE
DANSE CONTEMPORAINE
INITIATION DANSE
MODERN JAZZ
FELDENKRAIS
BURLESQUE
GYM TONIC
CLASSIQUE
ZUMBA
YOGA

S'EXPRIMER,
SE LIBERER,
VIVRE

ESPACE DANSE

Eliane Baiguera
Tél: 021 784 23 91
www.espace-danse.net
Espace Danse - Savigny

CONSEIL COMMUNAL *du 26 mars 2018*

LE CONSEIL COMMUNAL a siégé le 26 mars pour la première fois en cette année 2018, sous la houlette de Madame Josée Martin, 1ère Vice-présidente.
Deux préavis figuraient à l'ordre du jour de cette séance.
Préavis 01/2018 - Demande de crédit pour la réfection de la chaussée et l'assainissement du carrefour des Alpes. Les travaux consistent d'une part à construire un collecteur supplémentaire par gravité sous la route d'Oron permettant d'absorber la surcharge constatée sur le collecteur existant de la route de Chexbres et d'autre part, de procéder à des travaux de réfection des routes de Chexbres et d'Oron, ainsi que les gendarmes couchés qui se sont fortement dégradés durant les travaux de la route d'Oron. De plus, le carrefour des Alpes, notamment au niveau du débouché de la route de Chexbres, doit être amélioré et les emplacements des passages pour piétons situés dans ce carrefour seront modifiés. Le montant des travaux est de 469'000.- fr. Ce préavis n'a pas soulevé de débat, il a été accepté à l'unanimité.
Préavis 02/2018 - Demande de crédit pour la réfection de la route de la Claie-aux-Moines (tronçon: entrée de localité - chemin de la Verne). Selon le préavis, le revêtement de ce tronçon de chaussée est dégradé et en mauvais état. Il nécessite des travaux de réfection. Le coût des travaux est estimé à 150'400.- fr. Ce préavis n'a pas soulevé de débat, il a été accepté à l'unanimité.
Le Conseil s'est ensuite penché sur la pétition des époux Mivelaz. Les pétitionnaires soutenus par une cinquantaine de résidents, sollicitent la construction d'un trottoir ou d'un cheminement piétonnier le long de la route des Miguettes. Durant plusieurs années, un crédit avait été prévu par la Municipalité dans les plans financiers. Dans le courant de l'année 2016, ce projet n'a plus été planifié, raison pour laquelle, les époux Mivelaz ont lancé la pétition.
La commission chargée d'étudier la pétition a émis quelques propositions complémentaires à celles proposées par les pétitionnaires. Au terme de la discussion, la pétition a été prise en considération par le Conseil et renvoyée à la Municipalité.
Ensuite, l'assemblée s'est penchée sur l'initiative de la conseillère Moira Simanis, souhaitant que les opérations statutaires du Conseil prévoient les communications des délégués des conseils intercommunaux. Il est important que les délégués siégeant dans ces conseils fassent part au Conseil communal des travaux en cours ou des décisions prises. Après discussion, cette initiative est renvoyée à la Municipalité.
Le Conseil a ensuite nommé Monsieur Jean-Jacques Schumacher en qualité de délégué à l'ASIJ en remplacement de Monsieur André Peissard, démissionnaire. Ensuite il a nommé Madame Laurence Libal en qualité de déléguée et Monsieur Peter Weier, délégué suppléant à la nouvelle association intercommunale ORPC de Lavaux-Oron.
Dans les communications, un des délégués à l'ASIJ a fait part de la situation des transports scolaires et du cahier des charges relatif à la construction d'un collège à Carrouge.
Pour sa part, la Municipalité félicite la Jeunesse du village pour l'organisation du 100e de la FVJC, et informe que la route d'Oron sera ouverte dès le 1er juillet et celle de Mollie-Margot en travaux dès cette date.
En outre, un défibrillateur a été installé vers la pharmacie et d'autre part, les enfants de Savigny sont dorénavant rattachés au Passeport vacances d'Oron. **– B.P.**

goutte Récupération SA
- Achat et vente de métaux, ferraille et déchets industriels
- Mise à disposition de bennes et gestion de déchetteries
- Démontage de constructions métalliques

GOUTTE RECUPERATION SA
Av. de Sévelin 22 - 1000 Lausanne 20 - Tél. 021 623 21 21 - Fax: 021 623 21 20
E-mail: info@goutte.ch Internet: www.goutte.ch
Pont de la Venoge - 1026 Echandens - Tél. 021 701 20 97 - Fax 021 701 55 92

RECUPERATION RG SA
Zone industrielle La Guérite
1541 Sévaz (près d'Estavayer-le-Lac)
Tél. 026 663 95 95 - Fax: 026 663 95 94
E-mail: info@recuperation.ch - Internet: www.recuperation.ch

100% CAKE

LE CAKE est une façon simple de régaler les petits comme les grands. Le plus souvent nous mangeons des cakes au chocolat, à la vanille ou encore marbrés. Mais le cake se décline en bien plus de saveurs, de textures et de versions. Ici je vous en présente deux qui m'ont bien plu, avec une boisson aux notes d'été. **– A.J.**

Cake aux graines
Pour 6 personnes

200g de graines (sésame, tournesol, courge, lin), 50 g chacune
300g de farine blanche
1 sachet de levure chimique
80g de gruyère râpé
10cl de lait
3 œufs
120g de beurre demi-sel fondu
Sel, poivre

Préchauffer le four à 180°.
Mélanger dans un saladier les œufs, le lait, la farine, la levure et le beurre fondu. Faites griller les graines à sec dans un poêle et ajouter-les à la préparation. Y incorporer le gruyère.
Beurrer le moule à cake et y verser la préparation.
Enfourner pour 25 min, puis laisser refroidir avant de démouler.

Cake courgettes, chèvre, miel et graines de chia
Pour 6 personnes

2 petites courgettes
50g de chèvre en buche
200g de farine blanche
1 sachet de levure chimique
10cl de crème de soja
3 œufs
5cl d'huile
1 gousse d'ail
3cc de graine de chia
1cs de miel liquide
Sel, poivre

Préchauffer le four à 180°.
Laver et couper les courgettes en lamelles à l'aide d'un éplucheur (comme des tagliatelles). Les faire revenir dans une poêle chaude avec un filet d'huile et la gousse d'ail émincée.
Mélanger dans un saladier les œufs, la crème de soja, la farine, la levure et l'huile. Ajouter ensuite les courgettes revenues, les graines de chia, le chèvre coupé en morceau et le miel.
Beurrer le moule à cake et y versez la préparation.
Enfourner 45 min, puis laisser refroidir avant de démouler.

...Et quoi de mieux pour accompagner tout cela qu'un

Latte à la lavande
Pour 2 grandes tasses

50cl de lait de soja
2cc de lavande séchée bio et 1 pincée en touche finale
2 expresso décaféiné bio
2cs de sirop d'érable

Dans une casserole, porter le lait à frémissement. Ajouter la lavande séchée et laisser infuser 5 à 6 min. Filtrer.
Répartir le sirop d'érable dans deux grandes tasses, puis ajouter dans chacune un café expresso bien chaud.
Faire mousser le lait à l'aide d'un batteur électrique. Répartir dans les tasses.
Parsemer de lavande séchée et savourer bien chaud.

TRAVAUX EN FORÊTS ET **DÉSHERBAGE DE VOIES FERRÉES**

Métraux Sàrl est une entreprise dynamique et moderne qui réalise tous les travaux forestiers pour les privés et les communautés publiques.

LES TRAVAUX EN FORÊTS ont une longue tradition dans la famille Métraux venue s'établir à Savigny, au lieu-dit «Le Martinet», dans les années trente. A cette époque déjà, l'entreprise fondée par René Métraux effectuait de l'abattage, du débardage et du transport de bois avec ses chevaux dans les bois du Jorat. Ceci tout en exploitant un domaine agricole avec ses vaches. Au fil des décennies, l'entreprise s'est agrandie et a évolué pour s'adapter aux nouvelles méthodes de sylviculture.
Les machines ont remplacé les chevaux et les activités ont été diversifiées.

L'actuel propriétaire et gérant, Daniel Métraux, est le représentant de la troisième génération de cette famille. Il est à la tête d'une PME qui réalise tous les travaux liés à l'entretien de la forêt sous toutes ses formes. Ceci va de la plantation à la coupe de bois, en passant par le nettoyage et l'éclaircissage des jeunes peuplements.

Le secteur d'activité ne se limite pas à la proche région, mais s'étend sur les cantons de Vaud, Fribourg et Valais. L'entreprise travaille pour des communes, des propriétaires privés ainsi que les CFF (plus grand propriétaire de forêts de Suisse) suite à des appels d'offres. Les communautés publiques confient aussi des mandats d'entretien sur une durée déterminée.

Tandis que les particuliers attribuent, le plus souvent, des

la branche
école · ateliers · lieu de vie

VOTRE ADRESSE «GREEN» DE LA RÉGION...
... sous un même toit

... **un magasin bio**
où vous trouverez fruits & légumes, produits laitiers, grand assortiment de produits vendus en vrac

... **et un restaurant**
ouvert à tous, proposant chaque midi un menu du jour et des propositions

Prenez le temps de nous rendre visite et de découvrir la richesse et la diversité des produits que nous proposons.

ARPÈGE Magasin & Cafétéria
Chemin de la Branche 34
1073 Mollie-Margot
021 612 41 20 / 30
www.labranche.ch

travaux spécifiques, comme des coupes de bois ou encore l'élagage d'arbres.
Le façonnage et la vente de bois de feu vert ou sec, ainsi que de copeaux complètent le domaine d'activité en forêts.

Depuis plusieurs années, l'entreprise a élargi son champ d'activité en travaillant pour les CFF. Deux fois par année, ses employés parcourent, avec une pompe à traiter sur le dos, quelque 300 kilomètres de voies ferrées pour anéantir les mauvaises herbes.
Ces plantes indésirables, qui poussent sur le ballast, sont aspergées une par une avec un herbicide. Toutefois, lorsque le tracé passe dans une zone de captage d'eau, elles sont tout simplement arrachées à la main.

Lors de ces interventions, les hommes sont accompagnés d'une équipe de sécurité de la compagnie de chemin de fer pour éviter tout accident.

Actuellement, l'entreprise emploie six ouvriers spécialisés et forme trois apprentis forestier-bûcheron. Dans la mesure du possible, Daniel Métraux souhaite être présent sur le terrain avec son équipe au moins deux jours par semaine.
Une chose est cependant certaine, le patron est un homme très occupé.

En effet, en plus de la gestion de son entreprise, il s'engage pour notre commune dont il est Conseiller municipal depuis 2015.
– U.W.

MS SAVIGNY
SANITAIRE SARL
Technique : Yvan Richard
Administratif : Lionel Clément
✆ 021 781 10 19 www.msanitaire.ch
Chemin de la Sapinière 1 | Savigny | E-mail : masson.sanitaire@bluewin.ch | Fax : 021 781 12 03
Rénovations
Travaux d'entretien
Transformations
Dépannages d'urgence

Elisabeth de Milhé de Saint Victor
est née le 27 novembre 2017 à Lausanne.
Elle fait le grand bonheur de ses parents.

Nous avons l'immense joie et
la fierté de vous annoncer la
naissance de notre
Léon
le 19 janvier 2018.
Avec ses 3,740kg et du haut
de ses 52,5cm il est la star de
nos familles.

Anne-Lydie &
Antoine Champoud

La route de Pierre Ozaire compte
une nouvelle habitante.
Nous sommes heureux de vous
annoncer la naissance
de notre petite
Sara
le 18 janvier 2018.

Marina et Julien Dupas

C'est avec une profonde joie
que Markus Aram Milo vous présente
son petit frère,
Niklas Sevan Milo,
né à Lausanne
Vendredi le 26 Janvier 2018.

Une nouvelle habitante par la Goille!
C'est avec beaucoup d'amour que nous vous annonçons l'arrivée
de notre petite merveille de 48 cm et 2kg530 qui illumine nos vies.
Solline, Lily
nous comble de bonheur depuis le 9 janvier 2018.

Séverine et Pierre-André Delessert

METRAUX SAVIGNY transports
metraux-transports.ch
La passion du transport !
021 784 80 70

SILENCE! ÇA TOURNE À NOUVEAU À L'ÉGLISE...

Vous ne savez pas encore tout à fait comment occuper vos soirées de cet été en restant par ici, ne cherchez plus: la Paroisse de Savigny-Forel organise une troisième édition de son Cinéma en plein air, alors ACTION!

LA PAROISSE de Savigny-Forel a sans doute eu peur que l'Église de notre village ne s'ennuie un peu trop durant la période estivale, c'est pourquoi elle a décidé d'organiser pour la troisième fois déjà, un Cinéma en plein air sur son grand mur blanc. Comme l'an dernier, une équipe s'est donc rassemblée en début d'année afin de mettre en place l'événement, et surtout de choisir les films qui y seront projetés lors des quatre séances, réparties entre juillet pour l'une, et août pour les trois autres. Une fois de plus, la sélection a été faite de manière à ce que cet événement corresponde à toutes les tranches d'âges et que les genres soient différents. Ainsi, un film d'animation, un documentaire et deux films plus dramatiques seront diffusés. L'idée d'une petite buvette a également été reprise afin de permettre une pause aux spectateurs, pour qu'ils puissent passer un moment de convivialité, de partage et de discussions tout en se désaltérant ou en dégustant de délicieuses gaufres et autres pop-corn. L'idée première de cet événement est de passer un bon moment dans la joie, la bonne humeur et dans une ambiance décontractée, pour le plaisir de toutes les générations! N'hésitez surtout pas à prendre part à ce moment pour vous évader et vous détendre, le temps d'une parenthèse dans votre vie. Prenez simplement votre chaise et une couverture, car les soirées d'été peuvent être douces, quoique un peu fraîches parfois. Et justement, si le temps est trop mauvais, la projection se déroulera à l'intérieur de l'église. Pour terminer, l'entrée est libre mais un chapeau sera présent à la sortie, permettant ainsi de payer les droits d'auteur. Alors amateurs du 7e Art ou non, n'hésitez pas à venir vous mettre plein d'étoiles dans les yeux l'été prochain! **– J.M.**

PROGRAMME

Mardi 31 juillet 2018, 21h30
LÀ-HAUT
0/7 ans

Dimanche 5 août 2018, 21h
DEMAIN
8/12 ans

Jeudi 9 août 2018, 21h
LE MAJORDOME
12/14 ans

Mardi 14 août 2018, 21h
LION
12/14 ans

J.-C. Parisod SA
Paysagiste
Ch. de la Plumette 1
1073 Mollie-Margot
Tél. : 021 781 10 96
Fax : 021 781 24 76
José Parisod
079 625 40 72
www.parisod-paysage.ch
• ENTRETIEN
• TAILLE - ÉLAGAGE
• TRANSFORMATION
• CRÉATION
• PISCINE - JACCUZZI

ÇA ROULE POUR LE FESTIVAL DU FILM D'ANIMATION

Le samedi 30 juin 2018 se tiendra la deuxième édition du festival du film d'animation de Savigny, avec pour thème majeur les bicyclettes et autres vélocipèdes, faisant ainsi honneur au Tour du Pays de Vaud qui passera par Savigny le 26 mai 2018.

CETTE ANNÉE, ayant ouvert des inscriptions aux films, le festival enregistre un effarant succès auprès des réalisateurs, puisque le festival a reçu plus de 1300 inscriptions de films du monde entier, dont seule une petite cinquantaine aura la chance d'être sélectionnée et participer à l'événement...

Le 29 avril à minuit se sont clôturées les inscriptions des films d'animation. Plus de 1300 réalisations, totalisant un score d'environ 140 heures de films (à peu près 10 fois l'intégrale de Star Wars), en provenance du monde entier, en passant par la Moldavie, le Kenya, le Chili, Taïwan, l'Inde, l'Ukraine ou encore même la Lituanie, sans oublier la Suisse, l'Allemagne ou même les États-Unis. 38% de films destinés au jeune public, contre 62% de films pour adultes. Alors... Est-ce que l'animation est toujours pour les enfants? Laissez-moi vous révéler quelque

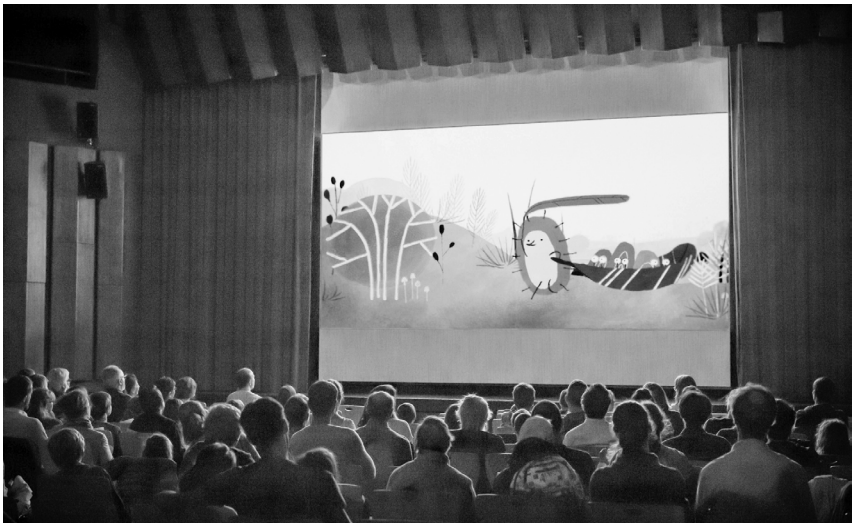


Photo: Thomas Walger

chose: il est plus facile de faire un film d'animation pour adulte qu'un bon film pour les enfants. Pourquoi? Parce qu'avec notre regard de grande personne, parler de notre expérience, de nos problèmes, nos dépressions, nos deuils, nos guerres et nos amours, c'est plus facile, parce qu'on y est confronté quotidiennement. En revanche, parler de place de jeu, d'animaux, de balade en forêt, ou même de supermarché assis dans un caddie, tout cela, même en l'ayant vécu, on l'a oublié. Le regard d'enfant, ça s'oublie... Mais ça se travaille, aussi. En visionnant les films soumis, j'en ai vu quelques-uns réalisés par des enfants... Qui malgré des techniques amateures, m'ont fait plus rire que certains réalisés par des grosses boîtes de productions. Le plus difficile, et donc le plus réussi, est d'arriver à combiner l'humour des enfants, le regard des adultes sur ces situations et une technique professionnelle. Avec tout cela,

solsconcept
des idées pour vos sols
Parquet
Moquette
Lino
Ponçage
Solsconcept SA - Chemin du Publoz 13 - 1073 Savigny - 021 781 09 90 - **www.solsconcept.ch**

on a une recette parfaite qui plaira certainement au plus grand nombre.
Tenant compte de ces critères, des programmes de qualité sont en train d'être façonnés, grâce à des films sélectionnés avec minutie, qui seront ensuite classés par thématiques, afin de faciliter le choix des séances au public.
Enfin, une chose est sûre: en dehors de la dernière séance de la journée réservée aux +16, où les regards et l'humour des adultes seront à l'honneur, les quatre autres programmes tout public concoctés pour l'occasion seront de taille à plaire à tous, comme certains l'ont agréablement constaté l'an dernier, en décidant de s'offrir un deuxième billet pour la séance suivante...

L'apéro des réalisateurs

suivra ces cinq séances, où vous aurez l'occasion de rencontrer les cinéastes. Trois grands prix seront remis cette année à nouveau, lors de la Cérémonie de clôture, et sera suivie par une projection gratuite en plein air d'un long-métrage surprise!

Alors, n'attendez plus, venez en prendre plein les yeux, et réservez votre samedi 30 juin 2018! Au plaisir de vous y rencontrer! **– M.P.**

Jury Jeune

Tu as entre 8 et 15 ans et tu adores le cinéma d'animation? Dépêche-toi, il ne reste que quelques places dans le Jury Jeune 2018! Tu trouveras le formulaire sur notre site internet, qu'il faudra remplir et nous renvoyer signé, avec un petit mot de motivation. Nous attendons ta lettre!

Sponsors & parrains, marraines du festival

Si vous souhaitez soutenir le festival du montant de votre choix, que vous soyez une entreprise ou simplement un amoureux du cinéma, sachez que vous pouvez avoir votre nom au générique, ou même votre propre pub sur grand écran lors du festival, sur notre bande-annonce officielle! Vous trouverez plus d'infos sur notre site sous la rubrique «nous soutenir». N'hésitez plus, nous avons besoin de vous!

Bénévoles

Vous souhaitez rejoindre notre équipe de choc? Inscrivez-vous comme bénévole sur le site, et retrouvez-nous lors de la séance d'informations bénévoles agendée au jeudi 21 juin 2018, à la salle de conférence sous le Forum! Vous pourrez y poser vos questions et choisir les tâches qui vous intéressent le plus. Vous pouvez également vous proposer comme hôte d'un réalisateur, car certains nous feront l'honneur de leur présence au festival, afin de vous présenter leur film! Vous pourrez les rencontrer sur scène avant chaque séance, et également lors de l'apéro des réalisateurs, à la fin de la dernière séance.

L'équipe déco commencera à se rassembler aux alentours de mai! Si bricoler et boire un verre (d'eau) dans une bonne ambiance vous intéresse, tenez-vous informés en vous inscrivant à notre Newsletter. Un petit mot à ce propos circulera dans un prochain mail!

www.festivalanimationsavigny.com

bestPRINT
l'imprimerie full service
→ IMPRESSION OFFSET
→ IMPRESSION NUMÉRIQUE
→ MAILINGS - MISE SOUS PLI...
En Budron B3 | CP 46 | 1052 Le Mont-sur-Lausanne | www.bestprintsa.ch
Tél. +41 21 544 37 57 | Fax +41 21 544 37 49 | E-mail info@bestprintsa.ch

BOUCHERIE-CHARCUTERIE
DU FORUM
Fabienne Défago Pascal Richoz Noël Maz
Place du Forum 2 - 1073 SAVIGNY - Tél. 021 781 12 55
SERVICE TRAITEUR
www.boucherieduforum.ch

LE TOUR DU PAYS DE VAUD

Le parcours 2018 qui marque la 50e édition du TPV (24-27 mai), s'arrêtera à Savigny le samedi 26 mai pour une journée qui s'annonce déjà festive.

HISTORIQUE

Le Tour du Pays de Vaud est une épreuve internationale par étapes pour juniors, l'une des plus importantes du calendrier de l'UCI pour cette catégorie d'âge (17 et 18 ans). Promu en 2015 dans le circuit de la Coupe des Nations, il est ouvert désormais uniquement aux meilleures équipes nationales au niveau mondial. Au fil des années, la participation étrangère est devenue de plus en plus importante et nombreux sont les futurs champions professionnels qui ont participé au TPV et y ont fait leurs classes.

UNE ORGANISATION COMPLEXE

Grâce à de nombreux acteurs, tels que les autorités, les organes des polices cantonales et communales qui assurent la sécurité, les quelque huitante motards de son escorte, y compris ceux de la Gendarmerie vaudoise, grâce aussi aux nombreux bénévoles sans qui rien ne serait possible, le Tour du Pays de Vaud existe et roule vers sa 50e édition (24-27 mai 2018). Ce n'est pas sans difficultés en raison d'un trafic routier toujours plus dense, de contraintes de circulation et d'organisation, et aussi du ralentissement économique qui pèse sur son financement avec un budget en constante augmentation, surtout depuis sa promotion en Coupe des Nations.

LE PARCOURS

Jeudi 24.5 - 1ère étape:
Contre-la-montre par équipes à Lausanne/Ouchy, 4,6 km (départ 15h30)

V*endredi 25.5 – 2e étape,*
Missy - Biolley/Magnoux, 120 km (départ 15h15)
Dénivellation 1'582 m. **>>>**

www.cfr-savigny.ch
Savigny C'Mon circuit
021 / 654 77 70

LE CHASSEUR
RESTAURANT BAR
JOSÉ NEVES
TEL. 021 781 29 53 TLM. 079 744 18 46
ROUTE DES CULLAYES, 2 - 1073 MOLLIE-MARGOT

Samedi 26.5 – 3e étape
a) Cully – Savigny, 76 km (départ 9h)
Dénivellation 1'376 m.

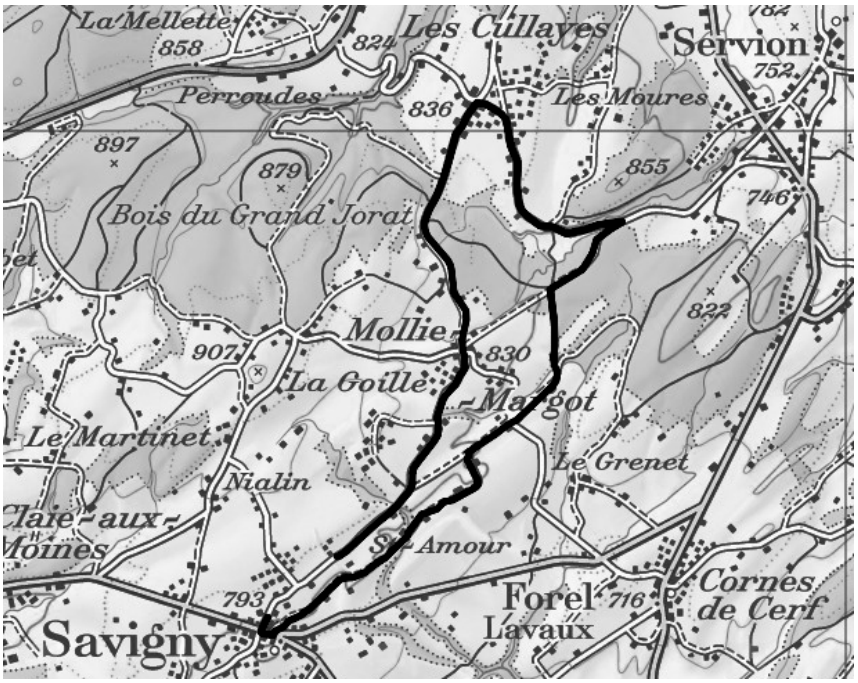
b) Contre-la-montre individuel, 10,2 km (départ 15h)
Dénivellation 148 m.

Dimanche 27.5 – 4e étape
Cossonay (siège du TCS) - Tartegnin, 113 km (départ 9h)
Dénivellation 1'311 m

LES ÉQUIPES ANNONCÉES
À ce jour, les équipes suivantes ont annoncé leur participation: La Norvège, le Kazakhstan, l'Italie, la France, l'Allemagne, le Danemark, les Pays-Bas, les USA, l'Autriche, le Japon, la Pologne, le Mexique, la Suisse, Le Luxembourg, la Slovaquie, la Russie, la Suède, le Portugal, la Suisse-mixte, la Biélo-Russie.

L'ÉTAPE DE SAVIGNY
Pour cette 3e étape partant de Cully, les coureurs vont parcourir plus de 70 km dans la Broye, avec un petit passage dans le canton de Fribourg, pour terminer cette étape du matin vers 11h à Savigny.

Dès l'arrivée des coureurs un repas sera servi au Forum pour tous les protagonistes du TPV, mais également pour le public.



Un village d'étape se tiendra à proximité de l'arrivée ainsi qu'autour du rural.
Vous y trouverez des animations, un petit marché d'artisans locaux, des food trucks et de quoi manger et vous désaltérer durant toute la journée.

Durant la pause entre les deux étapes, vous aurez également l'occasion d'assister aux démonstrations des juniors de l'équipe nationale de Vélo Trial à côté du Forum.

Dès 15h, les cyclistes s'élanceront depuis le terrain de St-Amour pour affronter les 10 km du contre-la-montre individuel qui se terminera en face de la Maison de Commune.

BÉNÉVOLES
L'organisation de cette manifestation a besoin de bénévoles pour sécuriser le parcours, pour tenir des buvettes, ou pour le service des repas au Forum. Si une de ces tâches vous intéresse, alors n'hésitez pas à vous inscrire auprès de Mme Carine Métraux au 079 394 90 00 ou par email à carine.metraux@bluewin.ch

– D.R.

Chez Sylvie
Coiffure Les Sources
Chemin de la Verne 3
1073 Savigny
021 781 17 87
Lundi Fermé
Mardi - Jeudi
8h30 - 12h00 / 13h30 - 18h30
Vendredi non-stop 8h00 - 18h30
Samedi non stop 8h00 - 15h00

garage des 3 sapins
métraux s.à r.l.
Pierre-Alain Métraux - 1073 Savigny
Tél. 021 781 11 07 - Fax 021 781 15 35
Réparations
toutes marques
vente voitures neuves
et occasions
Pneus service
Station d'essence
Lavage automatique

C'EST PARTI POUR LE 100e
UN DÉFI À RELEVER

Sitôt la poussée d'adrénaline envolée, les neurones du comité de candidature se sont mis au travail. Bien que poussé par l'enthousiasme de la centaine de membres pour aller vite et commencer le travail, le comité a pris le temps de réfléchir, de penser, de planifier, bref de poser les pièces du puzzle dans le bon ordre.

CETTE MANIÈRE de procéder est souvent désarçonnante pour celui ou celle qui attend impatiemment un résultat, mais c'est certainement la meilleure méthode pour éviter que la machine ne s'emballe.
Après quelques jours de réflexion et de discussions, l'aventure peut commencer et c'est dans une salle comble que le 20 février 2018, le comité provisoire a présenté les grandes lignes de cette magnifique aventure.
Pour mettre tout ce monde en appétit, une petite revue du projet s'impose. Chacun leur tour, les membres du comité ont présenté une partie du dossier.
Le lieu de la fête, enfin, on le découvre en vrai. Situé sur la route de Lutry, les terrains offrent une vue panoramique sur les Alpes avec en premier plan, notre Tour de Gourze. En se mettant sur la pointe des pieds, le Lac Léman se dessine. Mais ce site, c'est celui de notre campagne, celle qui nous démarque de la Capitale que nous estimons au loin.
Puis c'est au tour du thème: 1 fête, 4 régions, un lieu. Porté pendant plusieurs mois, ce thème doit être maintenu tel quel pour l'unité de la Fédé. Le logo a été présenté, et sera avalisé par le comité central de la Fédé.

Enfin, on peut voir les chiffres du budget de cette fête et là on sent un peu d'appréhension. L'ambiance reprend à la lecture de l'organigramme, même si on ne sait toujours pas qui va remplir les cases. Pour terminer cette première partie, le comité présente la charte qui définit le travail et les obligations de chacun. Un des points importants de ce document est le fait que chaque heure de travail sera comptabilisée par un crédit, ce qui permettra de remercier les gens à leur juste valeur.

Ce document précise également comment s'investir en choisissant d'être membre actif ou membre partenaire.

En deuxième partie, on passe aux choses sérieuses et concrètes. En ouverture, l'approbation et la signature des statuts de l'Association Savigny 2019.

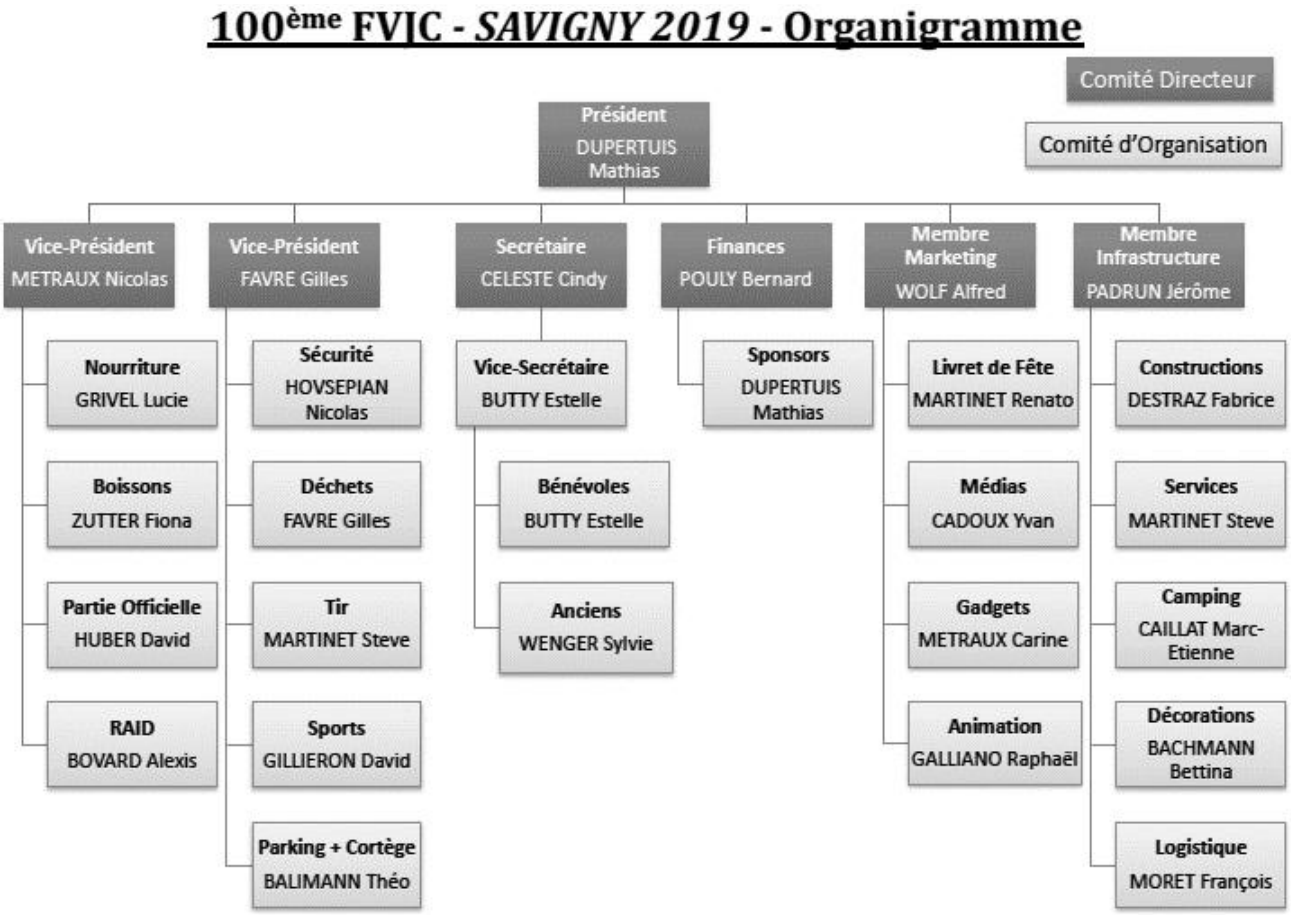
Chaque article est présenté sans qu'il rencontre d'opposition, et c'est donc à l'unanimité que les membres présents les acceptent.

Chez Marco
Restaurant de l'Union
Rte de la Claie-aux-Moines 1
1073 Savigny VD
Tél. 021 781 21 66
Fax. 021 781 18 45
Courriel : site@chezmarco.ch
Lundi, mardi, jeudi: 8h - 14h & 17h30 - 23h / Vendredi, samedi: 8h - 14h & 17h30 - 24h
Jours de fermeture: le mercredi et le dimanche

DENNER SATELLITE SAVIGNY
Philippe Küpfer
Alimentation générale
Place du Forum
1073 Savigny
Tél. 021 781 17 88
Fax 021 781 12 72

Savigny 2019 est né

Le comité directeur composé de 7 membres est élu par applaudissements de même que les présidents des 22 commissions.



Au terme de cette soirée riche en émotions, les membres ont été conviés à signer la Charte des Membres de Savigny 2019.
Dès le lendemain de cette réunion, c'est au tour des présidents de commissions de se pencher sur leur cahier des charges respectif. Séance après séance, le puzzle s'agrandit, se façonne avec un entrain remarquable. Chaque pièce de l'édifice est analysée avec sérieux et doit être raisonnable. Et tout ceci réalisé par des jeunes qui n'ont, pour la plupart, qu'une courte expérience des soucis d'une organisation.
Nul doute que cette jeunesse saura vous démontrer les qualités qui sont les leurs lorsqu'on leur demande de relever un défi. Savigny 2019 nous fera vivre, fêter et surtout rêver. **– B.P.**

FORUM COIFFURE
DAMES - MESSIEURS
Sandra & Christian
Centre commercial FORUM
1073 SAVIGNY
Tél.: 021 781 19 88

Garage de la Vulliette
Jean-Jacques Voegeli
Réparations toutes marques
Rte des Artisans 17
1088 Ropraz
Tél : 021 784 48 78
Natel : 079 205 17 78

LES EFFETS DU CINÉMA **SONT VRAIMENT SPÉCIAUX!**

Tu as entre 12 et 18 ans et tu aimes le cinéma, regarder des films; mais tu te demandes souvent comment sont réalisés certains effets spéciaux de maquillage appelés «SFX» que tu peux y voir? Alors viens découvrir quelques secrets de fabrication des effets les plus terrifiants lors d'une journée découverte organisée à Savigny…

C'EST EN AOÛT 2017 que ce projet a pris naissance. Après avoir fait son cinquième camp de cinéma avec l'entreprise «Studio 41» (www.studio41.ch), basée près d'Estavayer-le-Lac, Justin Müller, 16 ans, a l'idée d'organiser une journée découverte des effets spéciaux de maquillage, après les avoir expérimentés quelques années auparavant à ces mêmes camps. L'histoire remonte à l'été 2014, où Justin participe pour la première fois à un camp avec «Studio 41». Arrivé là-bas, il s'intéresse alors très vite au monde du maquillage et de ces effets aussi appelés «SFX» (Special Effects). Réaliser des fausses blessures, appelées prothèses et autres artifices pour créer une illusion de réalisme tout en maquillant la réalité, le passionne. Voyant son intérêt

marqué pour cet univers, un des responsables lui explique des secrets de fabrication de certaines pièces et le laisse même réaliser les siennes.

Déterminé à vouloir partager sa passion et ses savoirs amateurs, Justin met en place les démarches afin de faire découvrir en premier lieu le métier fascinant de maquilleur, ainsi que d'explorer ce monde magique à travers plusieurs étapes interactives: d'une présentation théorique et explicative à une séance de projection, en passant par un atelier de mise en pratique, où les participants pourront ramener des prothèses et manipuler du matériel professionnel. Cette journée s'adresse donc à tous les curieux du 7e Art!

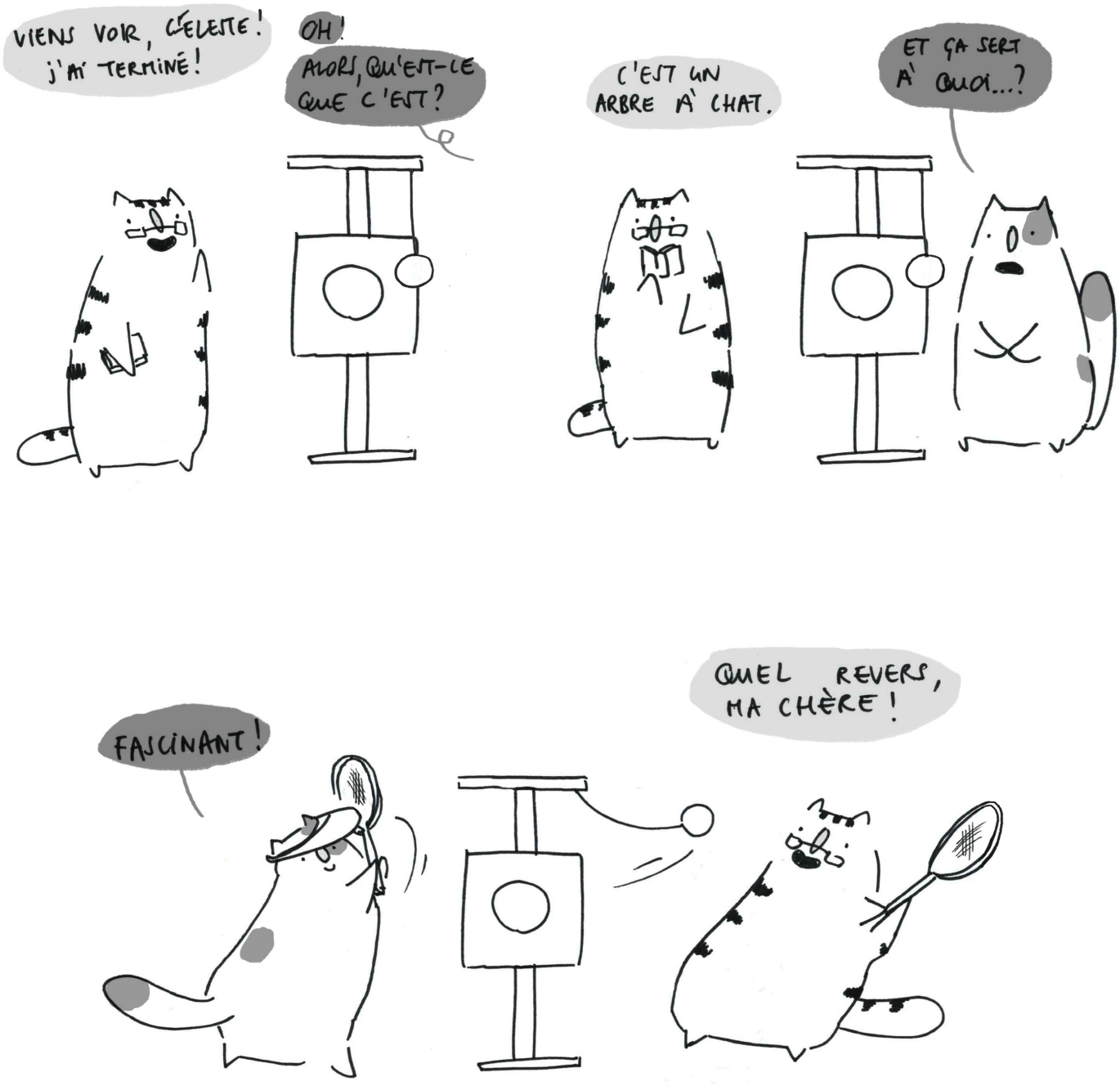
Attention: nombre de places limitées à 10 participants maximum, les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Inscrivez-vous dès maintenant!
– J.M.

QUAND: samedi 23 juin 2018, de 13h à 17h
OÙ: salle de la Cure de Savigny
ÂGE: de 12 à 18 ans
PRIX: 15.-
INSCRIPTIONS: par mail, à l'adresse: justin.muller@bluewin.ch, au plus tard jusqu'au mercredi 6 juin.

Yuan Ming Yuan
圓明園
Restaurant Chinois
Rte, de la Roche 6, cité Eden Roc, 1073 Savigny
Tel.021-784 34 21 Fax.021- 784 38 48
Terrasse & Grand Parking

CHRISTOPHE GAILLARD
MENUISERIE CHARPENTE
079/709.45.74
1073 SAVIGNY
INFO@CGAILLARD.CH
WWW.CGAILLARD.CH

EMILE & CÉLESTE – ***L'arbre à chat***



– Marjolaine

BOULANGERIE - PATISSERIE
D. GOUNET-GENDRE
SPÉCIALITÉS DE PAINS
Le seul... Le vrai PAIN "Paillasse"
TÉL. 021 781 11 60
1073 SAVIGNY
OUVERT LE DIMANCHE

Fleurs de Bach
Drainage lymphatique manuel
Massage métamorphique - Massage du dos
Réflexologie - Réflexologie amérindienne
Ototherapie - Reiki
Isabelle Guex
Thérapeute diplômée
Ch. des Guilles 1, 1073 Savigny
www.isabelle-guex.ch
Tél. 021 781 32 26
Natel 079 473 98 40
Agréée ASCA et RME, mes soins sont en partie remboursés par de nombreuses assurances complémentaires

RETOUR SUR LE SAMEDI DES **BIBLIOTHÈQUES VAUDOISES**

Quel plaisir de rencontrer lecteurs et visiteurs d'un jour par cette belle journée du 10 mars.

A L'AFFICHE, l'inauguration de la grainothèque, un partage sur notre façon d'appréhender le sport et un témoignage autour d'un parcours vegan (avec de délicieux cookies à la clé!).

Des jeux et devinettes pour les enfants, un concours qui a eu un franc succès et dont vous trouverez les réponses et le nom de la gagnante ci-contre.
Bravo à tous, beaucoup de bonnes réponses, le podium s'est joué à… 25g!
Pour information, la grainothèque est à votre disposition pendant les ouvertures publiques de la bibliothèque, à savoir:

Mardi	14h-18h
Mercredi	14h-19h
Jeudi	14h-19h

Bienvenue dans votre bibliothèque!

le pixel
Evénements
Spectacles
Portraits
studio photo
Pascal Jeanrenaud
studiolepixel@gmail.com
Route de la Goille 37 - 1073 Savigny
pascalouphotos.ch - 078 885 76 76

Hôtel Restaurant
DES ALPES
Yvan Galster
Restaurateur
Tél. : 021 781 11 11 - Fax : 021 781 27 45
1073 Savigny - Suisse

PRÈS DE CHEZ VOUS

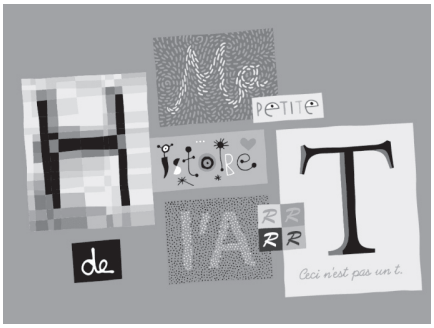
SPECTACLE

MESSMER – «HYPERSENSORIEL»

Le fascinateur Messmer est l'une des grandes références en hypnose et magnétisme à travers le monde. Dans son tout nouveau spectacle, il repousse à nouveau les limites du subconscient, en mettant cette fois à profit nos cinq sens. «Hypersensoriel» propose un grand rendez-vous interactif et euphorique, alternant technologie et réalité virtuelle.

Quand: mardi 12 juin 2018 (portes 18h30 / début 20h)
Où: Théâtre de Beaulieu - Lausanne
Âge: ados dès 12 ans, adultes
Prix: dès 49.-

EXPOSITION



MA PETITE HISTOIRE DE L'ART

Dans cette exposition, il vous est proposé de déambuler au milieu d'une vingtaine de postes interactifs pour aller à la rencontre d'œuvres artistiques aussi variées que fascinantes. Vous cheminerez ainsi en compagnie d'artistes tels que Léonard de Vinci, Gauguin, Picasso, et voyagerez avec curiosité à travers les époques, d'un domaine artistique à l'autre et de style en style.

Quand: jusqu'au 1er juillet 2018
Où: Espace des inventions - Lausanne
Âge: de 4 à 10 ans
Prix: réduit: 5.- / adultes: 7.-

MUSÉE

LIGNE DE MIRE

Avec «Ligne de mire», le Mudac s'intéresse à l'univers des armes à feu, sujet de société actuel et sensible, en l'observant par le prisme du design et de la création contemporaine. Elle questionne les relations paradoxales que nous entretenons avec ces objets ambigus. Les relations entre design et violence restent souvent taboues, mais les artistes et les designers sont nombreux à travailler autour de ce sujet.

Quand: jusqu'au 26 août 2018
Où: Mudac - Lausanne
Âge: ados, adultes, séniors
Prix: réduit: 5.- / adultes: 10.- / enfants: gratuit jusqu'à 16 ans.

– J.M.

METRAUX
ENTREPRISE FORESTIÈRE S.à.r.l
Abattage - Façonnage - Elagage
Débardage - Vente et sciage de bois de feu
1073 Savigny
Tél. 021 784 11 59
www.metrauxsarl.com

Kubota GR 1600 II
Moteur Diesel
Prix de base fr. 9'775.-
ACTION TTC fr. 8'300.-
dès le 15 avril jusqu'à épuisement du stock
MORET TRACTEURS
MACHINES AGRICOLES
- Réparations
- Entretiens
- Ventes
Ch. des Gavardes 9 1073 Savigny
Tél. 021 784 20 10

INFORMATIONS COMMUNALES

LE BUS BILAN ET CONSEILS SANTÉ (B & CS) FAIT UNE HALTE À SAVIGNY LES MERCREDI 13 ET JEUDI 14 JUIN 2018

Le bus B & CS des Ligues de la santé fait, pour la première fois, une halte à Savigny. Il sera sur la place du Forum les mercredi 13 et jeudi 14 juin 2018 pour une campagne de dépistage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires.

Ne le manquez pas, profitez-en pour faire votre bilan de santé ! Inscription indispensable sur le site internet ***www.bilanconseilsante.ch*** ou par tél. au ***021 623 37 45.***

Le bilan dure 30 minutes, coûte **CHF 40.00** et se déroule en deux parties :

Le bilan: les analyses (15 minutes) comprennent :
- un prélèvement capillaire sanguin (au bout du doigt)
- un contrôle du taux de cholestérol, bon cholestérol (HDL), mauvais cholestérol (LDL) et triglycérides
- dépistage du diabète, pour les personnes âgées de plus de 45 ans
- une mesure de la tension artérielle
- une mesure du tour de taille
- des mesures du poids, de la taille et calcul de l'indice de masse corporelle
- une information sur le tabac pour les fumeurs

Le conseil: propose des informations et des conseils personnalisés avec un professionnel de la santé (15 minutes)

En Suisse, chaque année plus de 110'000 personnes sont hospitalisées en raison de maladies cardiovasculaires, dont plus de 50% avant l'âge de 70 ans. En outre, plus de 28'000 personnes par an sont victimes d'infarctus du myocarde ou d'une attaque cérébrale. Les maladies cardiovasculaires sont au premier rang de l'ensemble des causes de décès, en étant responsables de 33% de l'ensemble des décès. Or, un grand nombre d'accidents cardiovasculaires pourraient être évités grâce à une amélioration des habitudes de vie, telles que le tabagisme, l'alimentation déséquilibrée, le surpoids ou la sédentarité qui comptent parmi les facteurs de risque importants. Mais les accidents cardiovasculaires sont aussi causés par d'autres facteurs de risque silencieux nommés hypertension artérielle, excès de mauvais cholestérol, manque de bon cholestérol et diabète. Connaître son risque à temps et corriger les facteurs de risque, voilà de quoi protéger au mieux son cœur, ses vaisseaux et son cerveau !